

# BULETIN mimbār

Lakmns.org.my

f lakmnsofficial



للمبادر  
لإمداد  
LEMBAGA AMANAH KEBAJIKAN  
MASJID NEGERI SARAWAK

WARTA KEGIATAN LEMBAGA AMANAH KEBAJIKAN MASJID NEGERI SARAWAK BIL 153 (02/2021) APR-JUN 2021

# NUZUL QUR'AN: IBRAH DI SEBALIK TURUNNYA MUKJIZAT AGUNG

MUKASURAT 12

DENGARKAN  
RADIO ISLAMIK SARAWAK YANG PERTAMA  
Isnin - Jumaat 10 Pagi - 4 Petang



GET IT ON  
Google Play

Download on the  
App Store

# SIDANG RIDAKSI

## PENAUNG

Yang Berbahagia Tan Sri Datuk Amar (Dr) Abdul Aziz bin Hussain  
Setiausaha Kehormat, LAKMNS

## PENASIHAT

Datuk Haji Abang Abdul Wahap bin Haji Abang Julai  
Ketua Pegawai Eksekutif, LAKMNS

Mohamad Feisal bin Said

Timbalan Ketua Pegawai Eksekutif, LAKMNS

## EDITOR

Megawati binti Haji Julaihi  
Ketua Pegawai Jabatan Pengurusan Dan Perkhidmatan, LAKMNS

Nona Zaharia binti Fadzil

Ketua Pegawai Jabatan Kewangan, LAKMNS

Siti Emilia binti Mohamad Edmund

Ketua Pegawai Jabatan Korporat Dan Perundangan, LAKMNS

Khasmady bin Mahidi

Ketua Pegawai Jabatan Aset dan Fasiliti, LAKMNS

Abang Bikusary bin Haji Kadir

Ketua Pegawai Jabatan Pengurusan Masjid-Masjid,  
LAKMNS

## PENGARANG

Haryati binti Mohamad  
Ketua Bahagian Publisiti dan Komunikasi,  
LAKMNS

Noratini binti Sebri

Ketua Bahagian Pentadbiran dan Pengurusan Sumber Manusia  
(Group HR LAKMNS)

Haji Poniman bin Margiman

Ketua Bahagian Keselamatan, LAKMNS

Fazizul Idlan bin Kipli

Ketua Bahagian Kewangan, LAKMNS

Dayang Siti Aishah binti Haji Mohamad Atei

Ketua Bahagian Pelajaran,  
LAKMNS

Mohamad Faisal Johan

Ketua Bahagian, Tanah Perkuburan Semariang, LAKMNS

Haji Mohd Nizam bin Ahmad

Pemangku Ketua Bahagian Masjid Jamek Negeri Sarawak, LAKMNS

Nur Aiman Omar

Pemangku Ketua Bahagian Masjid Bandaraya Kuching, LAKMNS

Nurmala Rosli,

Pemangku Ketua Bahagian Pelaburan dan Pembangunan, LAKMNS

## PENOLONG PANEL EDITOR

Afnalzani binti Ali  
Pegawai Bahagian Publisiti dan Komunikasi, LAKMNS

Awangku Mohd Nizam bin Awang Abdul Rahman

Pegawai Unit Program dan Belia, Bahagian Masjid Jamek Negeri Sarawak,  
LAKMNS

Mohd Hanif bin Abdullah

Pegawai Unit Penerbitan, Bahagian Publisiti dan Komunikasi, LAKMNS



Sila Imbas QR Code Ini Untuk  
Ke Laman Sesawang LAKMNS

# 2021

## WACANA PENGARANG

Dengan nama Allah Yang Maha Pemurah Lagi Maha Penyayang, syukur atas segala limpah kurniaan Nya kepada kita. Selawat dan salam buat Baginda Rasulullah S.A.W., kepada ahli keluarga Baginda, para sahabat Baginda.

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillah, pada tahun ini kita dipertemukan dengan bulan yang penuh barakah, yakni bulan Ramadan al-mubarak dan seterusnya diberikan kesempatan untuk kita meraikan Aidilfitri. Walaupun masih terjerat dengan kekangan perintah kawalan pergerakan (PKP) kita tetap harus bersyukur kerana nikmat untuk bernafas hingga ke saat ini sudah memadai untuk kita insafi. Bernafas kita hari ini bermakna kita masih diberi kesempatan untuk beribadah mengumpul pahala sebagai bekalan akhirat kelak.

Seperti yang kita lalui tahun lalu, Aidilfitri pada tahun ini juga disambut sederhana, amalan kunjung-mengunjung telah dihadkan. Bagaimanapun, kemeriahannya tetap terasa dengan adanya teknologi sebagai penghubung silaturrahim. Ini sangat bertepatan dengan perintah Allah dalam surah Ali-Imran ayat 103, supaya kita sentiasa berpegang teguh kepada ajaran Islam, dan di antara ajaran yang dituntut adalah sentiasa menjaga silaturrahim dan tidak bermusuhan di antara sesama saudara.

Semoga musibah yang kita sedang hadapi ini dijadikan sebagai ujian yang menginsafkan kita supaya lebih dekat dengan Allah, bukannya untuk menjarakkan diri dari mensyukuri nikmat Ilahi.

Wassalam.

CEO LAKMNS TETAMU SEJAHTERA ASIA	4
TERAPKAN NILAI "ASK"	5
MAJLIS TAKLIMAT IHYA RAMADAN	6
MAJLIS NGUAR DAN PENGAGIHAN BUBUR MASJA-SA	7
AKHLAK SEBAGAI ASAS INTEGRITI	8
KUNJUNGAN PU ARKITEK KE LAKMNS	10
"WE CARE"	11
NUZUL QURAN : IBRAH DI SEBALIK PENURUNANNYA	12
SERUAN MIMBAR	14
SAMBUTAN NUZUL QURAN	16
IRSYAD FATWA KHAS RAMADAN	17
PROGRAM TADARUS AL QURAN HELWA	18
MAJLIS KHATAMAL QURAN	19
PROJEK TITIPAN KASIH RAMADAN V.2	20
TYT SERTAI UMAT ISLAM SOLAT AIDILFITRI	21
MUNAJAT BUAT PALESTIN	22
TAWAKKUL	23
WHEN THE LAST TIME YOU CRIED?	24
DIFFICULTY HAS BEFALLEN, ADVERSITY HAS BEFALLEN	25
IMAN	27
SARINGAN COVID-19 DI PERKARANGAN MASJID JAMEK NEGERI SARAWAK	27



# Sejahtera ASIA

**SETIAP ISNIN HINGGA AHAD**  
**7:30 pagi | TVS Saluran 122 Astro & myFreeview**

Ikuti kami di:  tvstvmy

[www.tvstv.my](http://www.tvstv.my)

# CEO LAKMNS TETAMU SEJAHTERA ASIA

4 APRIL 2021

P

ada 4 April yang lalu, Ketua Pegawai Eksekutif Lembaga Amanah Kebajikan Masjid Negeri Sarawak (LAKMNS), YBhg. Datuk Haji Abang Abdul Wahap bin Haji Abang Julai telah tampil dalam program Sejahtera Asia yang bersiaran di TV Sarawak.

Melalui program yang bersiaran secara langsung tersebut, Datuk Haji Abang Abdul Wahap telah berkongsi beberapa maklumat penting seperti sejarah penubuhan serta peranan dan fungsi LAKMNS di samping memberi penerangan lanjut mengenai program-program anjuran LAKMNS.

Beliau turut berkongsi tentang program-program pengimaranan sepanjang bulan Ramadan bagi Masjid Jamek Negeri Sarawak dan Masjid Bandaraya Kuching.





# TERAPKAN NILAI “ASK”

7 APRIL 2021

**S**etiap kakitangan LAKMNS diingatkan untuk menerapkan tiga nilai teras di dalam memikul amanah yang dipertanggungjawabkan. Nilai tersebut adalah ‘ASK’ yang merupakan singkatan bagi *attitude* (sikap), *skill* (kehahiran), dan *knowledge* (ilmu).

Perkara tersebut telah diutarakan oleh Ketua Pegawai Eksekutif Lembaga Amanah Kebajikan Masjid Negri Sarawak (LAKMNS), Datuk Haji Abang Abdul Wahap bin Haji Abang Julai. Beliau berkata sedemikian pada Program Pengurusan Profesional 3.0 LAKMNS bertempat di Penview Convention Centre (PCC) Kuching, pada 7 April 2021.

Menurut beliau, dengan adanya nilai-nilai tersebut, akan memastikan setiap kakitangan dapat menghasilkan mutu kerja yang berkualiti dan akhirnya dapat merealisasikan visi LAKMNS untuk menjadi sebuah badan amanah Islam yang bertaraf dunia.

Program tersebut merupakan platform bagi pengurusan tertinggi LAKMNS untuk berkongsi perancangan setiap jabatan di samping sebagai platform bagi percambahan idea (*brainstorming*) berkenaan program dan aktiviti yang akan dilaksanakan bagi tahun 2021.

Melalui program ini, setiap jabatan turut membangkitkan isu-isu semasa yang relevan dengan portfolio masing-masing.

Pada sebelah petang, berlangsung sesi penangguhan program di mana Timbalan Ketua Pegawai Eksekutif, Encik Mohamad Feisal bin Said telah menyampaikan kata-kata aluan dan seterusnya ucapan penggalungan dan rumusan daripada Ketua Pegawai Eksekutif.

Program yang berlangsung mengikut ketetapan prosedur operasi standard (SOP) ini disertai oleh Ketua-ketua Pegawai serta Ketua-ketua Bahagian LAKMNS.





# “MAJLIS TAKLIMAT IHYA Ramadan LAKMNS 2021M/1442H”

Majlis Taklimat Ihya Ramadan Lembaga Amanah Kebajikan Masjid Negeri Sarawak (LAKMNS) 2021M/1442H telah berlangsung pada 10 April 2021 bertempat di Masjid Jamek Negeri Sarawak.

Majlis ini telah dihadiri oleh hampir 200 orang Ketua-ketua Masyarakat dan Pengurus/Wakil Masjid dan Surau sekitar Bandaraya Kuching. Majlis ini telah disempurnakan perasmianya oleh Encik Mohd Feisal bin Said, Timbalan Ketua Pegawai Eksekutif LAKMNS manakala Taklimat Ihya Ramadan telah disampaikan oleh Ustaz Mu'al bin Haji Sua'ud, Pengarah Jabatan Mufti Negeri Sarawak.

Tujuan penganjuran majlis ini adalah sebagai platform untuk menyampaikan nasihat dan pesanan kepada masyarakat Islam sekitar Kuching untuk persediaan menghadapi bulan yang mulia iaitu Ramadan Al-Mubarak melalui wakil masjid dan surau yang telah hadir sama pada majlis ini.

Antara pesanan yang dinyatakan oleh Ustaz Mu'al adalah supaya pihak pengurusan masjid tegas dalam pematuhan prosedur operasi standard (SOP) semasa program pengimaranan Ramadan di masjid masing-masing.

Umat Islam turut diingatkan untuk mematuhi arahan sebagai tanda ketaqwaan dan keimanan sesuai dengan perintah Allah di dalam Surah An-Nisa' ayat ke-59 yang bermaksud,

“Wahai orang-orang yang beriman, taatlah kamu kepada Allah dan taatlah kamu kepada Rasulullah dan kepada “Uul-Amri” (orang-orang yang berkuasa) dari kalangan kamu. Kemudian jika kamu berbantah-bantah (berselisihan) dalam sesuatu perkara, maka hendaklah kamu mengembalikannya kepada (Kitab) Allah (Al-Quran) dan (Sunnah) RasulNya - jika kamu benar beriman kepada Allah dan hari akhirat. Yang demikian adalah lebih baik (bagi kamu), dan lebih elok pula kesudahannya.”

Program ini disudahi dengan bacaan tahlil yang dipimpin oleh Imam Besar Masjid Negeri Sarawak, Sahibul Fadhilah Dato' Haji Mustapha Kamal bin Ahmad Fauzi.

Program berlangsung dengan pematuhan SOP yang ditetapkan oleh kerajaan. Semoga Ramadan kali ini lebih bermakna dan lebih baik daripada yang sebelum ini.

# MAJLIS “NGUAR” DAN PENGAGIHAN BUBUR MASJA-SA 1442H/2021M

13 APRIL 2021

**K**uching - Orang ramai di sekitar Bandaraya Kuching telah berpeluang untuk mendapatkan Bubur MASJA-SA secara percuma di Masjid Jamek Negeri Sarawak dan Masjid Bandaraya Kuching. Program pengagihan bubur ini merupakan program tahunan sepanjang bulan Ramadan anjuran Lembaga Amanah Kebajikan Masjid Negeri Sarawak (LAKMNS).

Menurut Ketua Pegawai Eksekutif LAKMNS, Datuk Haji Abang Abdul Wahap bin Haji Abang Julai, pada tahun ini, terdapat sedikit kelainan berbanding penganjuran pada tahun-tahun sebelum ini. Sekiranya pada tahun-tahun sebelum ini, agihan dilakukan sepanjang bulan Ramadan, namun pada tahun ini, program ini hanya berlangsung pada 10 hari pertama sahaja iaitu pada 13 hingga 22 April 2021, dan masa pengagihan adalah selepas solat Asar. Beliau berkata demikian ketika menyertai Majlis “Ngar” dan Pengagihan Bubur MASJA-SA di perkarangan Masjid Jamek Negeri Sarawak.

Tambah beliau, dari segi pengagihan juga, pada kali ini, agihan bubur dilakukan secara pandu lalu (drive thru) bagi melancarkan proses pengagihan. Ini juga mengambil kira keadaan semasa yang memerlukan penjarakan sosial di kalangan pengunjung. Selain itu, para pengunjung tidak perlu membawa bekas masing-masing kerana bubur telah siap dibungkus di dalam bekas yang disediakan.

Turut serta dalam majlis ini adalah Timbalan Ketua Pegawai Eksekutif, Encik Mohamad Feisal bin Said, Ketua-ketua Pegawai serta Ketua-ketua Bahagian LAKMNS.



# Akhhlak Sebagai Asas Integriti

21 APRIL 2021

**D**ewasa ini, bagi kita yang berada dalam lingkungan dunia pekerjaan, lebih-lebih lagi di kalangan pentadbir, sering mendengar tentang kepentingan integriti dalam menjalankan amanah. Integriti menurut Kamus Dewan memberi konotasi kejujuran, keadaan sempurna dan utuh, serta memberi makna ketulusan. Menurut Oxford Dictionary pula, integriti didefinisikan sebagai "...the practice of being honest and showing a consistent and uncompromising adherence to strong moral and ethical principles and values."

Tidak dapat disangkal lagi bahawa integriti sangat penting lebih-lebih lagi di dalam dunia pekerjaan, kerana setiap pekerjaan yang kita lakukan, ada bebanan amanah yang wajib kita pikul. Harus kita sedar bahawa, memikul amanah bukanlah sesuatu yang enteng dan picisan. Oleh yang demikian, harus ada satu 'alat' pada diri kita bagi memastikan amanah yang dipertanggungjawabkan sentiasa dijunjunng rapi. Maka, 'alat' tersebut adalah integriti.

Seharusnya kita insafi bahawa ketiadaan integriti dalam diri seseorang, akibatnya amat buruk. Seringkali kita dihidangkan dengan laporan media tentang isu rasuah atau pecah amanah dan salah guna kuasa. Tidak dapat dinafikan, punca berlakunya perkara ini adalah kurangnya sikap berintegriti dalam menjalankan tugas. Perkara ini amat membimbangkan kerana ianya memberi kesan bukan sahaja kepada individu yang melakukan kesalahan ini, malah turut memberikan kesan buruk yang berpanjangan lebih-lebih lagi jika kesalahan tersebut dijadikan sebagai sumber rezeki. Maka, di manakah keberkatannya di situ. Nauzubillahiminzalik.

Islam adalah agama yang mendidik umatnya dari segala aspek selain daripada hal-hal yang melibatkan ibadah dan syariah. Bukan sahaja dari segi kehidupan individu, malah turut merangkumi kekeluargaan, sosial, ekonomi, politik, kepimpinan dan sebagainya. Begitu juga halnya dengan pendidikan akhlak. Akhlak adalah tabiat, tingkah laku atau perangai. Imam al-Ghazali di dalam kitab *Ihya' Ulum al-Din* mentakrifkan akhlak sebagai suatu keadaan di mana seseorang itu melakukan sesuatu tindakan dengan mudah, dan tanpa paksaan. Berdasarkan takrifan tersebut, akhlak dapat difahami sebagai tindak balas semula jadi manusia terhadap sesuatu serta adab terhadap orang lain. Akhlak menurut al-Ghazali ditunjangi elemen kebijaksanaan (*hikmah*), keberanian (*syaja'ah*), kesederhanaan (*'iffah*), dan adil (*'adl*).



Dapat kita fahami daripada ini bahawa pendidikan akhlak bukanlah sekadar menitikberatkan aspek zahiriah yang bersifat luaran semata-mata, tetapi aspek yang paling penting adalah aspek rohaniah yang merujuk kepada keadaan jiwa dan akal yang seimbang. Dengan adanya keseimbangan tersebut, segala tindak-tanduk seseorang akan lebih bermoral dan beretika serta tiada kecenderungan untuk melakukan penyelewengan.

Daripada penjelasan tersebut, jika dibandingkan dengan definisi integriti, dapat kita rungkaikan bahawa konsep integriti sangat menepati konsep akhlak yang dianjurkan oleh Islam. Malah, konsep dan pengertian akhlak itu sendiri lebih mendalam (profound) maknanya.

Dalam membicarakan akhlak, kita tidak dapat lari dari mengambil contoh keperibadian Rasulullah SAW sebagai *role model* insan yang berakhhlak mulia bersesuaian dengan firman Allah di dalam Surah al-Qalam ayat keempat yang bermaksud, "Dan sesungguhnya Engkau (Muhammad) mempunyai akhlak yang tinggi (mulia)." Allah turut berfirman di dalam Surah al-Ahzab, ayat ke-21, yang bermaksud, "Demi sesungguhnya, adalah bagi kamu pada diri Rasulullah itu contoh ikutan yang baik."

Sebagai Utusan Allah, Rasulullah SAW telah memberikan contoh yang terbaik dalam melaksanakan integriti, iaitu melalui akhlak yang terpuji, baik dari segi hubungan sesama manusia, malah meliputi segenap aspek termasuk dalam dakwah, pekerjaan, kepimpinan, perniagaan, dan sebagainya.

Justeru, marilah sama-sama kita menghayati keperibadian Rasulullah SAW, dan jadikan ianya sebagai contoh yang terbaik buat kita dalam kehidupan sehari-hari supaya kita tidak melakukan mafsadah (kerosakan). Sesungguhnya, dengan mengamalkan sunnah, sudah pasti kita tidak akan menyelweng daripada norma syariah bersesuaian dengan hadis Baginda SAW, "Aku tinggalkan kepada kalian dua perkara yang kalian tidak akan tersesat selamanya selama berpegang teguh dengan keduanya iaitu Kitabullah dan Sunnah Nabi".

Wallahu a'lam bissawab.

Disediakan oleh:

Mohamad Hanif bin Abudullah  
Pegawai Penerbitan, LAKMNS

# KUNJUNGAN OLEH PU ARCHITECTS SDN BHD

27 APRIL 2021

**L**embaga Amanah Kebajikan Masjid Negeri Sarawak (LAKMNS) telah menerima kunjungan daripada PU Architects Sdn Bhd.

Lawatan ini bertujuan untuk berkongsi maklumat tentang perkhidmatan profesional yang disediakan oleh pihak PU Architects Sdn Bhd, selain bertukar pendapat di antara kedua-dua pihak. LAKMNS sentiasa mengalu-alukan perkongsian idea, penglibatan dan sumbangan daripada panel perunding, pembekal, syarikat korporat ataupun mana-mana agensi / pihak luar untuk bekerjasama dalam tanggungjawab sosial korporat atau Corporate Social Responsibility (CSR) bagi kelestarian alam sekitar dan sumbangan kepada komuniti setempat.

Kunjungan diketuai oleh Puan Ruby binti Helmi, Encik Rudy Azli bin Othman, Hjh Aneem Soraya Hj Menji, Cik Azy Yanti binti Morni dan Encik Mohd Afrizan bin Mohamed.

Rombongan disambut oleh YBhg. Datuk Haji Abang Abdul Wahap bin Haji Abang Julai, Ketua Pegawai Eksekutif LAKMNS, Encik Mohamad Feisal bin Said, Timbalan Ketua Pegawai Eksekutif LAKMNS, Ketua Pegawai Kewangan dan Ketua Bahagian Perolehan.



# **“WE HAVE BECOME PEOPLE WHO CARE TO BE CARED FOR, YET OFTEN FAIL IN OUR OWN ATTEMPTS TO CARE”**

We see our own troubles yet remain heedless of the troubles of others, or sometimes we even notice their troubles but we place no effort in to showing interest towards their lives.

Look in to the souls of those who wish to make your soul better, to make you happy or relieve your troubles, those who wish the best for your soul and you may find a crack, or two or more.

Sometimes people heal themselves through helping others but this doesn't mean that they are needless of being cared for, sometimes that's exactly what they need in order for their healing to become complete. Maintain an open heart towards those who are close to you aswell as those who aren't. Sometimes they'll be friendly, and sometimes they won't, but it doesn't mean that it has some form of personal relevance to you, they may even react negatively towards you although it has nothing whatsoever to do with you.



Bear with them and acknowledge that there may be something deeper to it, something beyond that which appears on the surface.

When we learn to approach situations in such a way that we are considerate of the internal battles which a person may be encountering, then we can work towards making ourselves and our society a better place which accommodates to people who are facing all kinds of adversities.

May Allah broaden our perspective and may He heal those who are concealing their suffering.

Allahumma aamiin.

By:  
Mira Sharkawi  
Psychology Officer, LAKMNS

# NUZUL QUR'AN: IBRAH DI SEBALIK TURUNNYA MUKJIZAT AGUNG

**17**

Ramadan bukanlah tarikh yang asing bagi kita. Tarikh ini menandakan peristiwa yang sangat besar bagi umat Islam iaitu Nuzul Qur'an. iaitu kali pertama ayat Qur'an diturunkan kepada Rasulullah SAW melalui perantaraan Jibrail. "Iqra' bismi rabbikallazi khalaq" (Bacalah [wahai Muhammad] dengan nama Tuhanmu yang menciptakan [sekalian makhluk]). Itulah ayat pertama yang diajarkan Jibrail kepada Baginda di Gua Hira'.

Perkataan "Nuzul" adalah masdar (*verbal noun*) yang membawa maksud penurunan. Perkataan ini berakar daripada "nuzul" yang memberi konotasi turun (*descend*), anugerah atau pemberian. Al-Quran pula merujuk kepada kitab yang diturunkan kepada Nabi Muhammad SAW secara berperingkat sepanjang tempoh kerasulan Baginda SAW. Maka, dari segi istilah, Nuzul al-Qur'an membawa maksud penurunan al-Qur'an daripada Allah kepada Nabi Muhammad melalui perantaraan malaikat Jibrail 'alaihissalam.

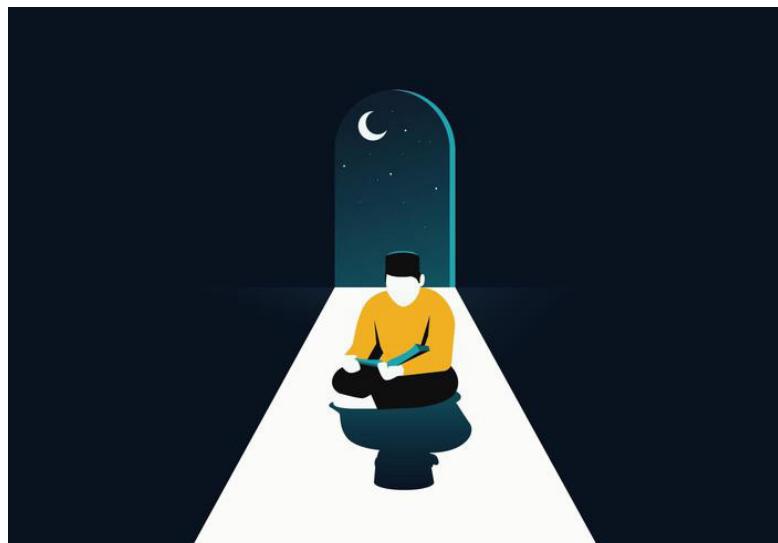
Justeru, sebagai hamba Allah, apakah yang harus kita lakukan sebagai memenuhi rukun iman yang ketiga ini? Seterusnya apakah signifikasi peristiwa ini kepada kehidupan sehari-hari kita?

Beriman kepada al-Qur'an bukanlah bermakna bertaqlid atau mempercayai secara membabi buta. Beriman dalam erti kata di sini adalah berit'tiqad bahawa al-Quran adalah kalam Allah di mana ia mengandungi kebenaran yang wajib diikuti, serta meyakini bahawa tiada yang setanding dengan keagungan al-Quran. Ini adalah berlandaskan firman Allah di dalam Surah al-Isra' ayat ke-88 yang bermaksud, "Katakanlah (wahai Muhammad): Sesungguhnya jika sekalian manusia dan jin berhimpun dengan tujuan hendak membuat dan mendatangkan sebanding dengan Al-Quran ini, mereka tidak akan dapat membuat dan mendatangkan yang sebanding dengannya, walaupun mereka bantu-membantu sesama sendiri".

Seperti yang dinyatakan, al-Qur'an mengandungi kebenaran mutlak yang tiada percanggahan di antara 6236 ayat di dalamnya (terdapat perbezaan pendapat tentang jumlah ayat, sebahagian ulama' menetapkan sebanyak 6666 ayat. Bagaimanapun perkara ini tidak akan dibincangkan lanjut di dalam penulisan ini). Ini membuktikan kredibiliti al-Qur'an sebagai kitab suci yang tiada keraguan padanya, sesuai dengan apa yang dinyatakan di dalam ayat yang kedua, Surah al-Baqarah yang bermaksud "Kitab Al-Quran ini, tidak ada sebarang syak padanya (tentang datangnya dari Allah dan tentang sempurnanya); ia pula menjadi petunjuk bagi orang-orang yang (hendak) bertaqaqwa".  
terjamin.

**"Wahai sekalian umat manusia!  
Sesungguhnya telah datang  
kepada kamu: Bukti dari Tuhan  
kamu, dan Kami pula telah  
menurunkan kepada kamu (Al-  
Quran sebagai) Nur (cahaya) yang  
menerangi (segala apa juu yang  
membawa kejayaan di dunia ini  
dan kebahagiaan yang kekal di  
akhirat kelak)."**

Surah An-Nisa, ayat ke-174



Jelas dinyatakan bahawa al-Qur'an adalah petunjuk bagi golongan yang bertaqwa. Sehubungan dengan itu, Allah turut menuliskan tentang tujuanNya menurunkan Kitab suci ini, di dalam Surah An-Nisa, ayat ke-174 yang bermaksud, "Wahai sekalian umat manusia! Sesungguhnya telah datang kepada kamu: Bukti dari Tuhan kamu, dan Kami pula telah menurunkan kepada kamu (Al-Quran sebagai) Nur (cahaya) yang menerangi (segala apa jua yang membawa kejayaan di dunia ini dan kebahagiaan yang kekal di akhirat kelak)."

Selain itu, kelebihan dan peranan al-Qur'an itu dapat kita fahami sesuai dengan nama yang diberikan kepadanya seperti terkandung di dalam al-Qur'an itu sendiri iaitu al-Furqan (Surah al-Furqan, 25:1), iaitu yang membezakan antara hak dan batil; An-Nur (Surah an-Nisa, 4:174), iaitu cahaya yang membawa maksud menyuluh dari kebatilan (munkar) ke arah kebaikan (ma'ruf); as-Syifa' (Surah Yunus, 10:57), memberi makna penyembuh; al-Hikmah (Surah Al-Isra', 17:39) yang membawa maksud kebijaksanaan (*wisdom*); al-Huda (Surah Al-Baqarah, 2:185), iaitu petunjuk; dan beberapa nama lain lagi. Maka, nama-nama ini disatukan sepertimana yang kita selalu ungkapkan iaitu "al-Qur'an" yang bermaksud "bacaan", sebagai indikasi kepada kita untuk memahami serta mengambil pengajaran daripadanya.

Sebagai kesimpulan daripada perbincangan di atas, dapat kita rungkaikan bahawa al-Qur'an diturunkan dengan penuh hikmah dan pengajaran yang sentiasa relevan, tidak kira masa, tempat, serta keadaan, dan atas asbab tersebut, ianya diiktiraf sebagai mukjizat Rasulullah SAW yang paling agung. Tarikh 17 Ramadan seharusnya disambut dengan memahami ibrah dan signifikasi peristiwa agung ini, dengan harapan ianya membawa fikrah yang jelas tentang kehidupan sebagai hamba Allah melalui tadabbur al-Qur'an. Justeru sebagai muslim yang beriman kepada al-Qur'an, sama-sama lah kita baca, faham dan amal! Wallahu'lām bissawab.

Disediakan oleh:

Mohamad Hanif bin Abudullah  
Pegawai Penerbitan,, LAKMNS



# مُنْبَهٌ لِلشَّفَاعَةِ

Muslimin dan muslimat yang dirahmati Allah!

Marilah sama-sama kita memperkuuh takwa kepada Allah subhanahu wata'ala setelah sebulan kita menjalani ibadah puasa di bulan Ramadan. Maka pada hari ini marilah kita meningkatkan kesyukuran kepada Allah subhanahu wata'ala sebagai tanda kegembiraan serta kemenangan selepas menghadapi cabaran ketika Ramadan. Justeru marilah sama-sama kita menghayati khutbah yang bertajuk "Aidilfitri: Kembali Kepada Fitrah Menuju Reda Ilahi."

Muslimin dan muslimat yang dirahmati Allah!

Hari ini adalah hari yang dinanti-nantikan oleh umat Islam sebagai hari untuk bergembira. Kegembiraan umat Islam bukanlah kegembiraan yang biasa dan bukan yang sia-sia, tetapi kegembiraan yang disertai dengan rasa syukur dan didahului dengan membesarkan Allah subhanahu wata'ala, melalui alunan takbir yang dilauangkan bermula dari masuknya waktu Maghrib semalam dan berakhir sebelum solat sunat Aidilfitri sebentar tadi. Firman Allah subhanahu wata'ala di dalam surah al-Baqarah, ayat :185

Maksudnya : ... dan supaya kamu membesarkan Allah kerana mendapat petunjukNya, dan supaya kamu bersyukur.

Muslimin dan muslimat yang dirahmati Allah!

Kemeriah dan kegembiraan menyambut Aidilfitri yang kita rasai hendaklah dikongsi bersama dengan umat Islam yang lain. Janganlah lupa kepada golongan yang susah, uzur, fakir, miskin dan anak-anak yatim dan sebagainya. Hulurkanlah bantuan dan sumbangan kepada mereka kerana mereka juga berhak untuk menikmati kegembiraan dan kemeriah menyambut hari raya yang mulia ini.

Alhamdulillah, ketika Ramadan pada tahun ini selain berpuasa, kita dapat ke masjid dan surau untuk beribadah walaupun ketika masih berhadapan dengan pandemik COVID-19 dengan mematuhi garis panduan yang telah disediakan oleh pihak berwajib. Semoga usaha kita menggapai taqwa ketika Ramadan itu dapat kita teruskan dalam kehidupan kita pada bulan-bulan yang lain.

Marilah kita sama-sama menginsafi apa yang berlaku di dunia pada masa ini adalah sebagai teguran daripada Allah subhanahu wata'ala supaya kita dapat menilai kembali, iman, amal dan akhlak kita. Terbukti dan amat nyata sekali melalui penularan koronavirus di seluruh dunia ini, hebatnya kekuasaan dan keagungan Allah subhanahu wata'ala. Justeru, seluruh kehidupan kita hendaklah diserahkan kepada Allah selepas kita berusaha dalam kadar kemampuan kita sebagai makhluk-Nya. Lakukan sebanyak-banyak amal soleh dan tinggalkan segala dosa dan mungkar serta bertaubatlah kepada-Nya dengan sebenar-benar taubat.

Muslimin dan muslimat yang dirahmati Allah!

Pada hari mulia ini, rebutlah peluang untuk mengeratkan lagi hubungan silaturrahim dan persaudaraan Islam dengan doa dan ucapan serta saling bermaafan antara satu sama lain.

Manfaatkanlah kecanggihan teknologi komunikasi pada masa kini untuk saling berhubung antara satu sama lain terutamanya dalam keadaan negara kita sedang berusaha memutuskan rantaian wabak penyakit yang disebabkan oleh virus COVID-19.

Sesungguhnya, tuntutan menjaga keselamatan diri dan kesihatan itu adalah salah satu daripada Maqasid Syariah atau Matlamat Syariah itu diturunkan iaitu memelihara nyawa. Sebagaimana ibadah puasa mendidik kita ke arah yang lebih baik dengan bersabar daripada melakukan segala perkara yang boleh membantalkannya, maka seumpama itulah juga kita bersabar mematuhi segala peraturan yang ditetapkan bagi membebaskan negara kita daripada wabak penyakit yang berbahaya ini.



# "AIDILFITRI: KEMBALI KEPADA FITRAH MENUJU REDA ILAHI"

Para jemaah yang dirahmati Allah,

Mengakhiri khutbah Aidilfitri ini, marilah kita mengambil beberapa intipati dari khutbah ini sebagai panduan hidup kita:

Pertama: Kita hendaklah mensyukuri Aidilfitri sebagai nikmat daripada Allah kepada hambanya yang beriman yang telah selesai melaksanakan kewajipan ibadah puasa.

Kedua: Kita hendaklah menghayati Aidilfitri dengan penuh kesyukuran dan ketaatan kepada segala syariat dan perintah Allah.

Ketiga: Kita hendaklah menginsafi apa yang berlaku di dunia ini sebagai teguran daripada Allah supaya kita tingkatkan iman, amal soleh, akhlak dan bertaubat kepadaNya.

Keempat: Kita hendaklah sentiasa memperkuuhkan hubungan silaturrahim dan persaudaraan Islam melalui pelbagai cara.

Kelima: Kita hendaklah menjaga keselamatan daripada segala perkara yang boleh memudarat dan membahayakan keselamatan diri, keluarga dan masyarakat. Marilah kita bersama-sama menghayati firman Allah subhanahu wata'ala di dalam Surah al-Ahqaf, ayat 13-14 :

Maksudnya : Sesungguhnya orang yang menegaskan keyakinannya dengan berkata: "Tuhan kami ialah Allah", kemudian mereka tetap teguh di atas jalan yang betul (dengan pengakuan iman dan tauhidnya itu), maka tidak ada keimbangan (dari sesuatu yang tidak baik) terhadap mereka, dan mereka pula tidak akan berduka cita. Mereka lahir ahli syurga, tetapi kekallah mereka di dalamnya, sebagai balasan bagi amal-amal soleh yang mereka telah kerjakan.



# SAMBUTAN NUZUL QURAN MASJID JAMEK NEGERI SARAWAK DAN MASJID BANDARAYA KUCHING

**W**alaupun dalam kekangan perintah kawalan pergerakan bersyarat (PKPB), sambutan Nuzul Qur'an tetap diadakan secara sederhana di Masjid Jamek Negeri Sarawak pada 28 April 2021.

Satu tazkirah ringkas telah diadakan semalam seusai Solat Isya'. Tazkirah telah disampaikan oleh al-Fadhil Ustaz Rohaizat bin Rejab, Penolong Pegawai Hal Ehwal Islam, Lembaga Amanah Kebajikan Masjid Negeri Sarawak (LAKMNS). Dalam tazkirah tersebut, beliau menerangkan serba sedikit tentang peristiwa Nuzul Quran di samping ibrah atau pengajaran di sebalik peristiwa tersebut.

Majlis yang berlangsung mengikut prosedur operasi standard (SOP) ini kemudian disusuli dengan solat tarawih berjemaah yang dipimpin oleh al-Fadhil Ustaz Muhd Firdaus bin Mohd Sabari dan al-Fadhil Ustaz Safwan bin Mahli.



Sambutan Nuzul Quran anjuran Lembaga Amanah Kebajikan Masjid Negeri Sarawak (LAKMNS) diteruskan lagi pada 29 April 2021 di Masjid Bandaraya Kuching. Dengan mematuhi prosedur operasi standard (SOP) yang ditetapkan, berlangsung tazkirah ringkas disampaikan oleh al-Fadhil Ustaz Mohamad Muiz Zakaria bin Julaihi, Pensyarah (Islamic Affairs) Technology College Sarawak. Dalam tazkirah yang disampaikan, beliau menerangkan amalan-amalan yang boleh dimanfaatkan semasa Ramadan yg penuh dengan keberkatan ini.

Selesai tazkirah, para jemaah bersama-sama mendirikan solat sunat tarawih yang dipimpin oleh Ustaz Haji San'ani Bin Ahmad Fauzi dan Ustaz Muhammad Razin Bin Ramli.



# IRSYAD AL-FATWA KHAS RAMADAN SIRI KE-142: QURAN TURUN SEKALIGUS ATAU BERPERINGKAT

## SOALAN

Saya ingin bertanya kepada Mufti, saya tidak faham kenapa ada yang mengatakan al-Quran turun secara sekaligus atau berperingkat?

## JAWAPAN

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT tuhan sekalian alam, selawat serta salam ke atas junjungan Nabi SAW, dan ahli keluarga, sahabat-sahabat, seterusnya mereka yang mengikut jejak Baginda hingga ke hari kiamat.

Dalam menjawab persoalan ini berkaitan dengan nuzul al-Quran, perlu untuk kita fahami kisah nuzul quran yang telah kami sebutkan di dalam artikel sebelum ini. Kami telah nyatakan bahawa:

### PENGERTIAN NUZUL AL-QURAN

Daripada segi bahasa, perkataan ‘Nuzul’ bererti menetap di satu tempat atau turun dari tempat yang tinggi. Kata perbuatannya ‘nazala’ (نَزَلَ) membawa maksud ‘dia telah turun’ atau ‘dia menjadi tetamu’. Sebenarnya penggunaan istilah Nuzul al-Quran ini secara majaz atau (simbolik) sahaja yang bermaksud pemberitahuan al-Quran. Tujuannya untuk menunjukkan ketinggian al-Quran.

Secara teknikalnya Nuzul al-Quran bererti penurunan al-Quran dari langit kepada Nabi Allah yang terakhir. Antara dalil yang menyatakan tentang penurunan al-Quran adalah:

Maksudnya: Dan dengan cara yang sungguh layak serta berhikmah Kami turunkan Al-Quran, dan dengan meliputi segala kebenaran ia diturunkan; dan tiadalah Kami mengutusmu (wahai Muhammad) melainkan sebagai pembawa berita gembira (bagi orang-orang yang beriman) dan pembawa amaran (kepada orang-orang yang ingkar)

Surah al-Isra’ (105)

Kenyataan bahawa al-Quran turun secara berperingkat-peringkat atau sekaligus sebenarnya bukanlah bertentangan di antara satu sama lain. Tetapi kedua-duanya telah berlaku secara serentak dan secara berperingkat. Hal ini dapat difahami dengan kita meneliti perbahasan tentang hal ini.

Syeikh Abdul Azim al-Zarqani menyatakan bahawa penurunan al-Quran itu terbahagi kepada tiga peringkat. Lihat Manahil al-Irfan fi Ulum al-Quran (1/39)

Peringkat yang pertama, diturunkan al-Quran secara sekaligus pada waktu yang hanya diketahui oleh Allah SWT. Hal ini jelas berdasarkan firman Allah SWT:

Maksudnya: (Sebenarnya apa yang engkau sampaikan kepada mereka bukanlah syair atau sihir), bahkan ialah Al-Quran yang tertinggi kemuliaannya; (21) (Lagi yang terpelihara dengan sebaik-baiknya) pada Lauh Mahfuz.(22)

Dalam menafsirkan ayat ini, Imam al-Qurtubi dan al-Tabari menyatakan bahawa Luh Mahfuz di sisi Allah dan dipelihara daripada syaitan untuk sampai kepadanya. Lihat al-Jami’ li Ahkam al-Quran (10/196), Jami’ al-Bayan fi Takwil al-Quran (12/531).

Peringkat yang kedua adalah penurunan daripada Luh Mahfuz ke Bait al-Izzah atau langit dunia. Hal ini dijelaskan melalui firman Allah SWT:

Maksudnya: Bulan Ramadan yang padanya diturunkan Al-Quran (Surah al-Baqarah: 185)

Imam al-Qurtubi menyatakan bahawa ayat ini telah disepakati oleh para ulama’ dan tiada khilaf bahawa penurunan yang dimaksudkan adalah daripada Luh Mahfuz ke langit dunia pada malam lailatul qadar secara sekaligus. Lihat al-Jami’ li Ahkam al-Quran (2/297).

Peringkat ketiga adalah penurunan al-Quran secara berperingkat-peringkat daripada langit dunia kepada Nabi SAW melalui perantaraan malaikat Jibril AS. Ini dapat dilihat melalui firman Allah SWT:

Maksudnya: Ia dibawa turun oleh malaikat Jibril yang amanah. (193) Ke dalam hatimu, supaya engkau (wahai Muhammad) menjadi seorang dari pemberi-pemberi ajaran dan amaran (kepada umat manusia). (194) (la diturunkan) dengan bahasa Arab yang fasih serta terang nyata.

(Surah al-Syu’ara’: 193-195)

## KESIMPULAN

Berdasarkan nas dan hujah di atas, kami menyatakan bahawa al-Quran telah diturunkan secara sekaligus pada dua peringkat iaitu peringkat penurunan ke Luh Mahfuz dan peringkat kedua penurunan ke Bait al-Izzah atau langit dunia. Inilah yang dimaknakan oleh firman-firman Allah SWT yang menyebut bahawa al-Quran diturunkan secara sekaligus.

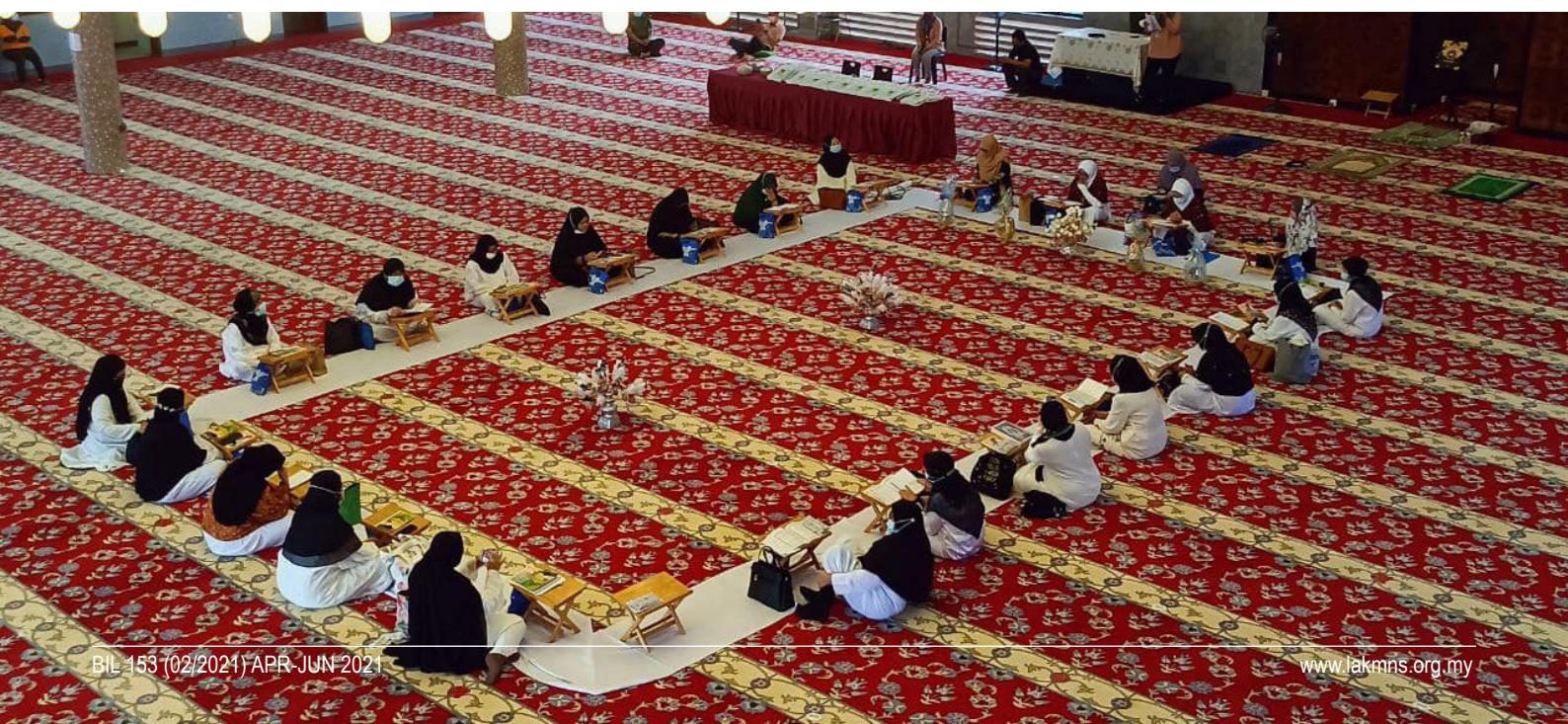
Adapun penurunan secara berperingkat, adalah daripada langit dunia kepada Rasulullah SAW bermula daripada detik awal Nabi menerima wahyu hingga ke yang terakhir.

Semoga kita mendapat hidayah untuk memahami dan mempraktikkan segala yang diturunkan di dalam al-Quran. Amin

# PROGRAM TADARUS AL-QURAN DAN MAJLIS KHATAM AL-QURAN HELWA LAKMNS SEMPENA RAMADAN AL-MUBARAK 1442H/2021M

**S**ejak awal bulan Ramadan yang lalu, Jabatan Pengurusan Masjid-Masjid telah menganjurkan program Tadarus al-Quran HELWA yang telah dijalankan di Masjid Jamek Negeri Sarawak dan Masjid Bandaraya Kuching. Program ini diadakan dengan tujuan mengimarahkan masjid dengan suasana al-Quran pada bulan Ramadan, di samping untuk menghargai sumbangan kaum wanita di dalam mempertahankan ilmu-ilmu al-Quran. Di Masjid Jamek Negeri Sarawak tadarus telah dipimpin oleh Ustazah Nor'azizah bt Mohamad dan Ustazah Noor Faznie bt Ahmad manakala, di Masjid Bandaraya Kuching pula dipimpin oleh Ustazah Rosinah Hj Buyong dan Ustazah Dayang Maseni bt Abang Kipli.

Program ini telah sampai ke penghujungnya dan telah diakhiri dengan Majlis Khatam Al-Quran HELWA yang telah diadakan di kedua-dua masjid pada tarikh 05 Mei 2021 di Masjid Jamek Negeri Sarawak dan di Masjid Bandaraya Kuching pula pada tarikh 06 Mei 2021. Majlis telah dimulakan dengan bacaan Khatam Al-Quran dan Tahtim daripada ahli tadarus, seterusnya ucapan penghargaan daripada Pegawai Unit HELWA, Ustazah Nur Hazwani binti Kuswadi. Majlis telah diakhiri dengan penyampaian cenderahati kepada guru pembimbing tadarus Masjid Jamek Negeri Sarawak dan Masjid Bandaraya Kuching serta peserta-peserta tadarus dari kedua-dua masjid.





## MAJLIS KHATAM AL-QURAN SEMPENA SAMBUTAN IHYA RAMADAN LAKMNS 1442H

Snin 10 Mei 2021M bersamaan 28 Ramadan 1442H telah berlangsung Majlis Khatam al-Quran sempena Sambutan Ihya Ramadan LAKMNS 1442H, anjuran Jabatan Pengurusan Masjid-Masjid (JPMM), Lembaga Amanah Kebajikan Masjid Negeri Sarawak (LAKMNS).

Majlis ini disertai oleh 10 orang para Imam Hafiz solat sunat tarawih yang bertugas di Masjid Jamek Negeri Sarawak dan Masjid Bandaraya Kuching sepanjang bulan Ramadan ini yang merupakan Imam Masjid Bandaraya Kuching, Guru-guru hafiz dari Sekolah Menengah Kebangsaan (A) Sheikh Haji Othman Abdul Wahab (SHOAW) dan Ma'had Tahfiz Tun Abdul Rahman Ya'kub (MATTARY).

Turut serta pada majlis ini adalah Datuk Haji Abang Abdul Wahap bin Haji Abang Julai, Ketua Pegawai Eksekutif LAKMNS, Sahibul Fadhilah Dato' Haji Mustapha Kamal bin Haji Ahmad Fauzi, Imam Besar Masjid Negeri Sarawak, Encik Mohamad Feisal bin Said, Timbalan Ketua Pegawai Eksekutif LAKMNS, Encik Abang Bikusary bin Haji Kadir, Ketua Pegawai Pengurusan Masjid-masjid LAKMNS, serta pegawai-pegawai JPMM.

Penyampaian penghargaan dan cenderamata kepada Imam-imam hafiz telah disempurnakan oleh Ketua Pegawai Eksekutif LAKMNS.



# PROJEK TITIPAN KASIH V.2 1442H/2021M



Ramadan merupakan bulan mulia yang penuh keberkahan. Bulan yang Allah janjikan pahala berganda untuk mereka yang beramal. Mengambil peluang Ramadan, pihak Lembaga Amanah Kebajikan Masjid Negeri Sarawak telah melancarkan projek Titipan Kasih Ramadan V.2 1442H/2021M.

Projek kelolaan Jabatan Pengurusan Masjid-masjid LAKMNS ini telah berlangsung dari 1 hingga 27 Ramadan dan telah menyantuni seramai 300 buah keluarga asnaf, fakir, miskin, ibu tunggal dan anak yatim di sekitar Bandaraya Kuching dengan agihan barang makanan asas untuk mereka meraikan Ramadan.

Alhamdulillah, semoga Allah menerima sumbangan kecil ini sebagai satu amal di jalanNya.



## TYT SERTAI UMAT ISLAM SOLAT SUNAT AIDILFITRI DI MASJID JAMEK NEGERI SARAWAK

Tuan Yang Terutama Yang Dipertua Negeri Sarawak, Tun Pehin Sri Haji Abdul Taib bin Mahmud hari ini bersama-sama masyarakat Islam setempat menuanakan Solat Sunat Aidilfitri di Masjid Jamek Negeri Sarawak. Beliau diiringi isteri, Yang Amat Berbahagia Toh Puan Hajah Ragad Kurdi Taib.

Turut serta adalah Ketua Menteri Sarawak, Yang Amat Berhormat Datuk Patinggi Abang Haji Abdul Rahman Zohari bin Tun Datuk Abang Haji Openg serta beberapa kenamaan lain.

Menyambut ketibaan tetamu kenamaan adalah Datu Haji Misnu bin Taha, Yang diPertua Majlis Islam Sarawak, Encik Drahman Jaladin, Ahli LAKMNS, Ketua Pegawai Eksekutif Lembaga Amanah Kebajikan Masjid Negeri Sarawak (LAKMNS), Datuk Haji Abang Abdul Wahap bin Haji Abang Julai serta pengurusan tertinggi LAKMNS.

Solat Sunat Aidilfitri dipimpin oleh Imam Besar Negeri Sarawak, Sahibul Fadhilah Dato' Haji Mustapha Kamal bin Ahmad Fauzi, manakala khutbah telah disampaikan oleh Sahibus Samahah Mufti Negeri Sarawak, Datu Haji Kipli bin Haji Yassin yang menyampaikan khutbah yang bertajuk "Aidilfitri : Kembali Kepada Fitrah Menuju Reda Ilahi".

Sementara itu, di Masjid Bandaraya Kuching, pelaksanaan Solat Sunat Aidilfitri turut diadakan dengan jumlah had 400 jemaah lelaki dan 50 jemaah wanita. Solat telah dipimpin oleh Ustaz Haji Sa'anani Haji Fauzi, yang turut menyampaikan khutbah.

Solat Sunat Hari Raya Aidilfitri 1442H telah dibenarkan untuk dilaksanakan di negeri Sarawak, dengan mematuhi prosedur operasi standard (SOP) yang dikeluarkan oleh Majlis Islam Sarawak pada 11 Mei 2021.



# MUNAJAT BUAT PALESTIN DAN MEMOHON PERLINDUNGAN DARI COVID-19

Berdasarkan saranan daripada Majlis Islam Sarawak, di atas menjunjung titah Kebawah Duli Yang Maha Mulia Seri Paduka Baginda Yang di-Pertuan Agong, Lembaga Amanah Kebajikan Masjid Negeri Sarawak (LAKMNS) melalui Jabatan Pengurusan Masjid-masjid telah menganjurkan Solat Hajat bagi mendoakan keselamatan penduduk Palestin dan perlindungan daripada wabak Covid-19.

Perlaksanaan Solat Hajat telah diadakan di Masjid Jamek Negeri Sarawak dan Masjid Bandaraya Kuching.

Di Masjid Jamek, Solat Hajat telah dipimpin oleh al-Fadhil Ustaz Haji Mohammad Ihsan Bin Haji Haidzir, Timbalan Imam Besar Masjid Negeri Sarawak selepas Solat Isya'. Terdahulu, para jemaah telah mengikuti tazkirah khas selepas Solat Maghrib, yang disampaikan oleh Sahibus Samahah Datu Haji Kipli bin Yassin, Mufti Negeri Sarawak.

Sementara itu, di Masjid Bandaraya Kuching, Solat Hajat telah dipimpin oleh al-Fadhil Ustaz Haji Sa'anani bin Fauzi yang turut menyampaikan tazkirah khas seusai solat maghrib.



# TAWAKKUL

If something is destined for you, never in million years will it be for somebody else.

The problems we have, we add by lacking patience...

The solution most likely, is simply time.

Time we are not prepared to wait, even though it has proved itself, even in its duplicity.

We crave results, but lack sabr, we demand favours, yet offer not even the basics of respect.

It seems we deny more favours than we realise - an ego fulled existence in a life cycle that proves we are all replaceable.

Mental health is key in understanding the beauty that we have. So look after your mind, without it, you are blind to everything.

May Allah SWT grant us all the favours. May Allah SWT granted Shif'a to those affected by illness.

And may our plans align with what has been written.

By:  
Mira Sharkawi  
Psychology Officer  
Lembaga Amanah Kebajikan Masjid Negeri Sarawak

# WHEN WAS THE LAST TIME YOU CRIED?

Sabr, which is patience, is not something that happens just externally. Sabr is in the heart.

When the Prophet s.a.w. was grieving, he said in this beautiful narration, "The eyes shed tears and the heart feels sadness, but the tongue does not utter except what is pleasing to Allah." (Sahih Bukhari)

That is sabr. He was feeling that grief and he was crying, but he was not complaining against Allah. Grieving is not a lack of acceptance; it is just being human and feeling the grief of loss.

Psychology research tells us that when a person suppresses their emotions, it does not make the emotions go away. It actually increases the emotion.

They say that trying to suppress an emotion, or avoiding it, supersizes the emotion. We do not actually make it go away; we enhance it. We make it bigger and more pronounced.

The idea that emotion and crying is a weakness is absolutely false. When the Prophet s.a.w cried, and one companion asked him, "What is this, o Rasulullah?" because he was shocked. The Prophet s.a.w. said, "This is mercy that Allah puts in the hearts of the believers."

That is how our Prophet s.a.w. defined tears. It is not a weakness, nor it is an oversight in God's design. It is a mercy.

Therefore, the first thing we have to do is to break this myth that says crying means we do not have sabr. People teach us and say, "Suppress your emotion so you can have sabr." That is the most dangerous thing we can tell someone.

So, when was the last time you cried?



By:  
Mira Sharkawi  
Psychology Officer  
Lembaga Amanah Kebajikan Masjid Negeri Sarawak

# DIFFICULTY HAS BEFALLEN ME, ADVERSITY HAS BEFALLEN ME.

Have you ever heard a statement that people who suffer from clinical depression are simply weak in imaan?

This is a very problematic statement and a very problematic myth that we have. The thing about being human is that sadness is a natural part of being human. Allah s.w.t. gave us all kinds of emotions to serve a purpose. These emotions are meant to not own us, but we are meant to own the emotions.

When it comes to sadness, even the prophets felt sadness.

However, we now are getting into a definitional issue when we talk about depression. There is sadness, which is normal human emotion; it comes and goes. And it is part of being human. But then there is another thing called depression. Depression is when the sadness is no longer just a normal human sadness, but it gets in the realm where it is actually getting in the way of being able to function, and it is chronic. The other characteristic of depression that is different than normal sadness, is the aspect of despair.

Here is the thing about imaan. Imaan will not protect you from ever feeling sad, because it is part of being human. It does not turn you into a robot, it does not turn you into a machine. You are still human.

What imaan does is that it gives you a protection from despair. And there is a difference. Despair is the loss of hope. For example, I might be sad, but I continue to have hope that things can get better. That is where our faith comes in. Our faith will not say "You will never be down" or "You will never be sad". That is impossible. Because we know that the Prophet s.a.w. felt sad. He had the year of sadness. We know that Ya'qub a.s. felt sad, and he in fact quoted in the Quran in surah Yusuf saying, "I complain of my sadness to Allah s.w.t." He felt sadness.

# IMAN

What can imaan do? It can give us a way out of despair. It can give us hope. Because even when things are dark, imaan gives us the hope that things can get better.

This is what I love about the du'a of Ayyub a.s. that stated in Quran surah Al-Anbiya verse 83:

"Verily, distress has seized me, and You are the Most Merciful of all those who show mercy."



He says difficulty has befallen me, adversity has befallen me, and in the same du'a, he says "And You are the most merciful of the mercy." He has both in this du'a. He is acknowledging his difficulty. He still has hope, even while he is sad. That is what our imaan can give, the ability to still have hope, even while we are in the night. Because even when it is night, we know that sun will rise again.

By:  
**Mira Sharkawi**  
 Psychology Officer  
 Lembaga Amanah Kebajikan Masjid Negeri  
 Sarawak

# SARINGAN COVID-19 (SWAB TEST) ANJURAN PUSAT PAKAR PERUBATAN NORMAH DI PERKARANGAN MASJID JAMEK NEGERI SARAWAK.

Perkarangan Masjid Jamek Negeri Sarawak telah dijadikan pusat sementara bagi saringan (*swab test*) Covid-19. Program saringan ini adalah di bawah kendalian Pusat Pakar perubatan Normah (NMSC).

Program ini berlangsung bermula 12 Jun sehingga 5 September 2021.



# Pemberian vaksin **COVID-19**



Kementerian  
Kesihatan  
Malaysia



myhealthkkm



Bersama  
Hentikan  
Wabak  
COVID-19



## Siapa Yang Layak Menerima Vaksin COVID-19?

Semua individu berusia 18 tahun dan ke atas yang memenuhi kriteria yang ditetapkan.

### Fasa Pemberian Vaksin

**FASA 1** Petugas barisan hadapan (frontliners)

Warga emas (60 tahun dan ke atas) dan individu yang menghidapi penyakit kronik seperti darah tinggi, kencing manis, penyakit jantung, penyakit saluran pernafasan kronik, dan obesiti.



**FASA 3** Individu berusia 18 tahun dan ke atas.



**PUTUSKAN RANTAIAN COVID-19**